



Директор МБОУ СОШ с Помощью: Утверждаю:
Панов А.М.

Меню 22.03

ОВЗ

№ реп.	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
Завтрак		
332,00	Каша овсяная "Геркулес" молочная	180/5
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50
288,00	Кофейный напиток на молоке сгущ	200
1,00	Сыр(порциями)	15
Обед		500
34,00	Кукуруза консервир сладкая	30
56,21	Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне	200
332,00	Макаронные изделия отварные	150
12,2	Филе грудки, припущен в мол соусе	45/45
285	Чай с лимоном и сахаром.	200
420,02	Хлеб ржаной	30
1,10	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30
		700



Директор МОБУ СОШ с. Лопатки: **Панов А.М.**

Утверждаю:

23.03

ОВЗ			Прием пищи, наименование блюд		Масса порции
№	1	2	3	4	5
реци	1	2	3	4	5
Завтрак					
302.00	Каша "Артек" молочная вязкая			180/5	
1.00	Сыр(порциями)			15	
*357	Чай с сахаром			200	
420.06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания			50	
476.01	Йогурт детский питьевой ((витаминизированный))			100	
					535
Обед					
37	Салат "Студенческий"			60	
53.39	Щи из свежей капусты со сметаной			200/5	
371.00	Рыба припущенная			45/45	
138.05	Картофельное пюре			150	
283	Чай с сахаром			200	
420.02	Хлеб ржаной			30	
1.10	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания			30	
					725
Итого за день					

II



Директор МБУ СОШ с. Ломово: Панов А.М.

Утверждаю:

Меню 2403

Меню 24.03

№ 1

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Завтрак

366.0

Каша манная молочная жидкая

180/5

297.00

Масло сливочное

10

285

Какао с молоком

200

420.06

Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания

50

500

Обед

*78

Икра морковная

60

56.21

Суп картофельный с бобовыми и гречками

200

*278

Плов из отварной говядины

180

283

Чай с сахаром

200

420.02

Хлеб ржаной

30

1.10

Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания

30

700

Итого за день

11



Директор МОБУ СОШ с. Ломоносов: **Бачев А.М.**

ОВЗ

Меню: **25.03**

№		Прием пищи, наименование блюда		Масса порции
реп.				
1		2	3	
Завтрак				
311		Каша рисовая молочная		180/5
138.22		Кисель витаминизированный		200
420.06		Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50
420.06		Сыр(порционно)		10
				500
Обед				
ТТК 3		Салат картофель с зеленым горош		60
67.29		Свекольник со сметаной		200/5
*462		Тефтели из говядины с рисом		50/50
211.05		Макаронные изделия отварные		150
283		Компот из ченоплод рябины и ябл		200
420.02		Хлеб ржаной		30
1,10		Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30
Итого за день				735



Директор МОБУ СОШ с. Ломовки: **Панов А.М.**

Утверждаю:

Меню **26.03**

ОВЗ

№ реп.	Пример пищи, наименование блюда			на порции
1	2			3
Завтрак				
311,00	каша "Дружба" молочная			180/5
283	чай с сахаром			200
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания			50
101,06	фрукт			150
545				
Обед				
*78	Винегрет овощной			60
140,00	Суп картофельный с макарон изд			200
502,53	Жаркое по домашнему			180
285	чай с лимоном и сахаром			200
420,02	Хлеб ржаной			30
1,10	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания			30